



中華體育季刊

第 29 卷 第 2 期
總 編 號 第 113 期
民 國 74 年 9 月 創 刊
民 國 104 年 6 月 出 版

顧問／方進隆 李寧遠 卓俊辰

周宏室 康世平 楊忠祥

總編輯／陳美燕

編輯委員／吳崇旗 陳美燕 湯添進

楊梓楣 詹貴惠 蔡秀華

鍾寶弘

主編／林靜萍

校稿／林建志 魏豐閔

排版／博創印藝文化事業有限公司

地址／新北市中和區中山路三段

110號9樓之3

電話／(02) 8221-5966

傳真／(02) 8221-5968

國內零售／每期300元，一年四期1000元

中華體育季刊雜誌社

發行人／程瑞福

社長／王鶴森

發行所／中華民國體育學會

地址／臺北市文山區汀州路四段88號

電話／(02) 2934-5380

／(02) 8931-7287

傳真／(02) 8931-7285

E-mail: yardlinding@yahoo.com.tw

劃撥帳號／01399771 中華民國體育學會

行政院新聞局出版事業登記／局版台誌第6879號

臺灣郵政台北誌字第278號執照登記為雜誌文寄

ISSN 1024-7300

目 錄

85 體育教師性別平等增能研
習課程設計之探討

曾郁嫻／林彥伶

93 臺灣滑水運動發展策略性
分析

李崑璋

103 運動促進納入臺灣高齡友
善城市指標之可行性探究

呂宜澤

111 活化後增能作用對提升爆
發力表現之效果

曾昱軒／何仁育／鄭景峰

119 不同類型運動對類風濕性
關節炎症狀之影響

施美夙／王瑱瑄

127 足球運動於泛自閉症障礙者之應用 郭哲君／張兆祿

137 高強度間歇訓練對心肺適能及健康之影響 陳志誠／成和正

145 運動作為男性氣概表現－論點與爭議 甘允良／蔡佳蓉

153 以磁共振成像回顧健身運動與大腦結構之關聯 吳治翰／齊 璘
張育愷

161 世界運動禁藥管制機構 (WADA) 之權力探源 黃郁婷／湯添進

運動新聚點

171 『振動也算運動？－從訓練的觀點』

172 猛男是種現象？或是種情結？

173 最新國際體育學術會議訊息