

# 文藻體育運動研究專輯 一



文藻外語大學

林忠程  
遲珩起 編撰  
甘允良

中華民國一〇七年五月

## 目 錄

1. 外語科系學生參與運動賽會實務運作—以 2009 高雄世運會外語志工為例  
曾銀助 林忠程 遲珩起 黃嫻蔚 ----- 1
2. 十二週體適能瑜珈教學對大專女生體適能之影響—以文藻外語大學為例  
遲珩起 郭美惠 甘允良----- 14
3. 體育登山課程乘坐交通工具之滿意度調查—以文藻外語大學為例  
甘允良 劉明全 林忠程----- 37

# 體育登山課程乘坐交通工具之滿意度調查—

## 以文藻外語大學為例

甘允良、劉明全、林忠程

文藻外語大學

### 摘要

大學時期是生涯學習的重要階段，在外在社會環境急遽變化、內在學習者主體性逐漸抬頭，學生學習的面向更為廣泛，直接促使體育課程多元化的趨勢，尤以休閒性運動多已成為體育課程的內容，休閒登山就是一例。研究顯示，登山效益以生理效益為重，在心理與社會層面也證實有其實質的效益，顯示登山課程已具成為體育課程的條件。然而此類課程屬於校外教學，所搭乘的交通工具遊覽車，是課程規劃所必須考量的條件，搭乘的滿意度對其日後消費將有所影響，尤其大學生往往是日後潛在的消費人口，對搭乘滿意度不僅攸關體育課程的規劃，也是旅遊產業發展的核心要素。

本研究採問卷調查法，針對搭乘的滿意度進行研究，從四個提升滿意度相關面向進行分析，第一在遊覽車的整體環境上，顯示出遊覽車整體環境的考量，除乾淨、舒適與人性化外，也重申安全的重要性；第二在駕駛者的專業技能與態度上，需具有維持車輛硬體質量的能力、強烈的服務意識、故障排除能力，及優良的職業道德；第三在停車地點的動線規劃上，業者與政府都須對停車空間，更具妥善且更有效率的規劃；第四在

# 文藻體育運動研究專輯 一

作者：林忠程、遲珩起、甘允良  
發行人：陳文良  
出版社：冠唐國際圖書股份有限公司  
地址：台北市內湖區堤頂大道一段 207 號  
電話：(02) 8792-5001  
傳真：(02) 8792-5026  
電子信箱：service@cavesbooks.com.tw  
網址：www.cavesbooks.com  
I S B N：978-986-6089-75-6  
版次：2018 年 5 月第一版一刷  
定價：300 元



版權所有 翻印必究

Copyright © 2018 by Kaun Tang International Publications Ltd.  
All Rights Reserved.

◎ 本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司更換。  
Printed in Taiwan