

目 錄

【運動生理學】

登階有氧運動之對健康體適能影響之探討/蘇信榮、林瑞興	1
美和技術學院休閒運動保健系學生體適能評估及差異之研究 /鄭秀貴、許玫琇	9
不同運動強度間歇訓練對中長跑選手無氧閾值速度及專項成績之影響 /黃奕達、蔡崇濱	20
肘關節尺側副韌帶傷害機轉與治療之探討/張嘉麟、曾琪晶、林靜宜	32
女子競技體操選手在發育時期體重控制之探討/劉安鈞、林瑞興	42
停止運動訓練對選手的影響/許衛銘、顏克典	49
不同恢復方式對高中排球員激烈運動後過耗氧量影響之研究/ 黃瓊瑤、李惠婷	55
十九歲級以下橄欖球運動正集團前排球員技術及體能表現等相關效應之探討 /陳優華、羅志勇、陳哲民	65
水適能運動與水中增強式訓練/吳欣蒔、林瑞興	79
注意力缺陷過動兒(ADHD)之行為運動處方/陳新儀	88
預防經濟艱症候群之運動處方/陳韶華、王雅琴	100
有氧舞蹈運動對肥胖學童動作表現與體適能之影響/林素君、林瑞興	114
高血壓患者之運動處方/詹文琪	123
運動對停經後婦女骨質密度影響之研究/詹秀怡	132

【運動心理學】

休閒健身運動的流暢經驗與幸福感之探討/魏鈺娟、楊榮俊	142
軟式網球運動反應時間訓練策略分析/李淑惠、方同賢、黃軍晟	153
不同性別其身體意象差異性之探討/楊嘉惠、林耀豐	162
體育教師自我效能之探討/林淑娥、林耀豐	172
足球運動心理與技、戰術及攻防策略對比賽影響之探討/黃泰盛 /林彥男、李昇家、林耀豐	182
桌球正手擊球之相關研究/李京展、林耀豐	203
從狼性與人性式領導談運動教練領導行為/許珺佩、林耀豐	209
嘉義縣國小教師工作壓力與身心健康之研究/莊鎧溫、王怡婷	215

【運動生物力學】

不同地面對排球選手起跳動作之影響/葉文隆、陳膺成	227
--------------------------	-----

不同水準女性青少年投擲動作型態與足底壓力差異之探討	
	/郭乾佑、邱文信、王智弘……………236
反曲弓改變拉距長度與弦高位置對放箭後箭速變化之探討/蘇文彬……………	224
四週彈震式訓練對大專女性下肢肌力之影響/李慧玲、邱文信……………	249
優秀高中男子短跑運動員起跑技術之運動學之個案研究	
	/陳宜禎、楊榮俊、涂瑞洪……………259
阻力式與振動式刺激對上肢肌力表現之探討/徐吉德……………	269
12-16歲女生過肩投擲表現之探討/唐曉怡、邱文信……………	277
持續振動時間長短對大學女性上肢肌力表現之研究/徐吉德……………	286
國小聽障兒童與正常兒童靜態及動態平衡能力之差異	
	/許太彥、郭暉頌、蔡曜駿……………294
穿戴髕腱加壓帶對著地生物力學參數之影響/許太彥、游竣宇……………	303

【運動科技】

以拍線張力測量器和羽球頭撞擊球拍面聲音基頻探討羽球線自然退磅	
	/劉于詮……………317
排球運動攔網敏捷性分析系統設計/何金山、吳忠政、林國全、黃泰源……………	331
不同球線品牌與穿線磅數對羽球拍拍擊力量之影響	
	/劉于詮、韓洪敏、張家源……………343

【體育研究】

談籃球裁判專業的培養/屈生東、熊婉君、曾銀助……………	355
女子拳擊運動專項體能素質之探討/吳三中、顏克典……………	363
運動傷害防護室管理系統之建構—以長榮大學運動休閒管理學系運動傷害防護室為例/劉于詮……………	373
我國青少年羽球選手運動傷害調查分析—以2008年台灣省羽球協會會長暨Wilson (k) FACTOR盃全國青少年羽球錦標賽為例/劉于詮……………	384
九十九年全國體委盃五人制足球錦標賽運動傷害調查分析/劉于詮、王士仁…	398
專項體能訓練對足球選手「擲球入界」運動能力之探討/黃泰盛、林澤民…	413
有氧體適能課程對改善兒童注意力之個案研究	
	/林素君 黃立婷 林春鳳…………… 423
羽球運動選材之探討/周財勝……………	436
少子化現象對國小籃球隊發展之影響—以高雄市九曲國小為例	
	/蔡順得、黃任閔……………447

【運動休閒管理】

兒童足球營之家長參與動機及滿意度調查-以高雄市雷鳥兒童足球營為例	
	/古國宏、吳明憲、蔡永川、林子恩、吳穌……………456

自行車休閒運動參與行為模式之研究-以高雄市自行車道為例	
	/鄭峰茂、許龍池……………468
國內大型主題樂園顧客滿意度之研究-以劍湖山世界為例	
	/陳秀芬、唐吉民……………487
大專生對休閒浮潛運動參與體驗及滿意度之研究/許玫琇、張富鈞……………506	
老年人休閒生活之探討-以民間宗教活動為範疇/陳建廷、蘇慧慈、李壽展……………524	
健康總體營造介入老年人運動處方之研究/邱明智…………… 533	

【運動相關論述】

運動中的關鍵期/洪國維…………… 552	
運動舞蹈教練證照制度與專業能力培訓之探討	
	/廖敏淑、詹建人、楊童超、陳秀花、莫金玉……………546