

Chapter 1 我買了一個島

1-1 邂逅	0 1 4
1-2 第一本記事簿	0 3 0
1-3 願意住在島上的人	0 4 0
1-4 NGO來自南方島嶼	0 4 8
1-5 夢裡的情境	0 5 6

Chapter 3 綠色能源eco——太陽與風

3-1 重新檢視一下，大量消費能源的生活吧	1 0 6
3-2 比礦泉水還要清澈的水	1 1 8
3-3 卡兒哈甘熱帶珊瑚礁保護區	1 2 6

Chapter 2

大自然的禮讚「風之島」

2-1 被風追逐的小島	0 6 4
2-2 生機盎然的海濱	0 7 2
2-3 幸福的青鳥住在這裡	0 8 0
2-4 寂靜之聲	0 8 8
2-5 南十字星閃爍的天空	0 9 6

Chapter 4 關於島上的二三事

4-1 島上的貓咪	1 3 6
4-2 白色沙洲和島上的經濟	1 4 2
4-3 我們要怎麼賺到只需一點點的錢呢？	1 5 0
4-4 莎拉的戀情	1 5 6
4-5 我的船「阿米漢」	1 6 2
4-6 裝載飛往未來的夢想，我們如今得償所願。	1 7 0

Chapter 5

悠閒地、慢慢地小島哲學

5-1 會循環的時間	1 7 8
5-2 沒有資訊也是好事	1 8 4
5-3 經歷「家住期」、「林住期」、「遊行期」的幸福人生	1 9 0

Chapter 7

來去卡兒哈甘！

7-1 歡迎光臨！卡兒哈甘	2 3 4
7-2 到底來島上玩什麼？	2 4 8

Chapter 6

風中送來豐盛美味的料理

6-1 椰子是島民生活的必需品	2 0 0
6-2 南洋風味的椰奶用法	2 0 8
6-3 島上的蔬果	2 1 4
6-4 節慶料理「脆皮烤乳豬」，真是絕品！	2 2 4

卡友筆記

後序	2 5 6
卡友筆記	2 6 0