

## 目錄

## 【生命教育一起來】

- 1 在黑暗中尋找光明  
4 生命不可承受之重——  
    從精神醫學角度看攜子自殺  
6 生命的故事——  
    您是最佳主角

## 【親子天地—小羊家長篇】

## 生命不設限

- 9 沒有落跑的老爸俱樂部——  
    面對是最佳策略

## 【親子共讀—小羊家長篇】

## 圖畫書之旅

- 12 帶來幸福的酢醬草  
    最真的幸福  
15 誰是有福的人？

## 【親子共享】

## 好書分享

- 18 播撒幸福種子·建立美滿家園  
    紙上電影「ㄅㄨㄟ、」  
20 幸福的滋味——  
    佐賀的超級阿嬤

## 【生命花園】

- 23 等待花開

## 幸福

陽光普照、清風拂面的假日，坐在公園的長板凳上，看著一對父子正在騎腳踏車。這個男孩子大約是小一的年紀，正在學騎腳踏車，男孩的父親在腳踏車的後面，一手搭著孩子的肩膀，一手扶著坐墊，讓孩子能有倚靠的緩慢騎車向前行。約略十五分鐘後，一對母女手上拿著飲料走向這對父子，男孩看見就喊說：「媽媽，我的可樂妳買了嗎？」只見這位媽媽舉起拿著可樂的右手，搖著說：「在這裡。」然後，一家四口就坐在草地上，愉快滿足地喝飲料。

「幸福」是什麼？一位小學四年級的孩子說得好：「幸福就是爸爸、媽媽帶我到Häagen-Dazs吃冰淇淋。」當我們在汲汲追求「幸福」的時候，是不是先確認我們所要追求的是何種的「幸福」？看著公園中這個喜樂的家庭，終於明瞭「幸福」就在身旁，「幸福」就是這麼簡單：活在當下、珍惜已有，一家人快快樂樂地在一起。

關於「幸福」，小羊月刊將於十二月份舉辦親子互贈「幸福卡」活動：每位父母在卡片上寫下祝福孩子的話語，然後將這張滿有祝福的卡片送給自己的孩子；相對地，每位孩子也在卡片上寫下祝福父母的話語，將祝福送給自己的父母。明年（2009年）起，小羊月刊繼續推廣「幸福親子日」：每個月的第二個星期六，每位父母放下所有的工作，在這一天陪著自己的孩子愉快地玩一天。而小羊月刊也將在當天舉辦許多的活動，包括：親子寫生比賽、親子園遊會、親子放風箏活動、親子共騎腳踏車活動、……。這些活動的願景，就是期盼父母能多陪陪孩子，家庭中能多一點親子時間，讓每個家庭的每位成員，都感受到「幸福」。

而本期小羊媽媽將帶您從「攜子自殺」案件來看生命教育，並從精神醫學的角度來看攜子自殺，而宜蘭縣的古亭國小校長也分享了其學校推動家長生命教育之成果，要大家正視家長是孩子生命教育中的重要角色，邀請家長一同參與生命教育課程。另外，您還可看見一群罕見疾病孩童的爸爸為孩子拚命的「沒有落跑的老爸俱樂部」，從他們身上我們可以看見幸福是勇敢面對，有勇敢的老爸就有勇敢的老媽，也唯有勇敢的老爸老媽才会有勇敢的罕病兒女；〈親子共讀〉則要帶您探索世上最真的幸福是什麼？誰才是有福的人？……許多豐富的內容，期盼能得到更多關心孩子生命、關心親子互動的家長和老師們的認同。

最後：

願上帝祝福大家！



《小羊媽媽》編輯部 敬上

出版發行 使徒出版社有限公司  
發行人 連媽媽  
社務顧問 吳庶深、何瑞蓮、洪善群、孫效智、  
夏忠堅、唐有毅、張德謙、張金城、  
黃清一、戴農志、簡春安  
編輯顧問 江淑文、李雀美、姜文如、柯華薇、  
溫小平、黃麗花、張淑瓊、程悅君、  
詹慶臨、鄭明進、錢玉芬、顧浩然  
策略顧問 尹可名  
總編輯 李位鼎  
主編 陳家琳  
執行編輯 林佳靜、林貝嘉、黃佩詩、吳秉璵  
美術編輯 徐維誠、林育如  
發行服務 陳文蕓、洪玉娜、馬金生  
編輯部 (02) 23625282轉280、381  
訂閱及讀者服務 (02) 23625282轉216  
電子信箱 lamb@mail.pct.org.tw  
地址 台北市106羅斯福路三段269巷3號  
中華郵政北台字第1237號